

 Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande*= Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

MENU

DU 04/09/2023 AU 08/09/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 4**mardi 5****jeudi 7****vendredi 8****ENTRÉES 3**

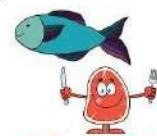
1 Salade verte batavia

2

Allumette au fromage

Betterave cuite vinaigrette

Carottes rapées

**PLATS 3**

1 Haché saumon sé tomate et basilic

2

Jambon grillé*

Omelette à la provençale

Brandade provençale/pois chiches(PC)

Hachis parmentier (PC)

MENU VEGETARIEN

Nugget's de maïs

**Accompagnement**

Coquillettes

Haricots verts BIO persillés

Chou-fleur à la crème

**LAITAGES 3**

1 Yaourt aromatisé

2

Tomme blanche à la coupe

Saint-môret

Fromage blanc

**DESSERTS 3**

1 Compote de pommes BIO maison à la vanille

2

Fruit (selon arrivage)

Bananes

Beignet à la framboise

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com

 Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande*= Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

MENU

DU 11/09/2023 AU 15/09/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 11**mardi 12****jeudi 14****vendredi 15****ENTRÉES 3**

1

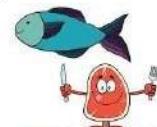
Salade bolivienne

2

Salade de perles aux 3 couleurs

Coeur de laitue

Tomate

**PLATS 3**

1

Haché de cabillaud façon niçoise

2

Croque monsieur*

Roulé au fromage

Sauce veggie bolo à l'égréné végétal BIO

Beaufilet de colin au beurre blanc

3

**Accompagnement**

1

Semoule BIO

2

Carottes

Riz

Petit pois

**LAITAGES 3**

1

Mimolette à la coupe

2

Petit nova BIO aromatisé

Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier

Vache picon

3

**DESSERTS 3**

1

Fruit (selon arrivage)

2

Cocktails de fruits au sirop

Fruit (selon arrivage)

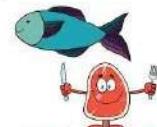
Crème caramel maison à base de lait BIO

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com

 Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande*= Plat avec du porc
(PC) = Plat completMENU

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

DU 18/09/2023 AU 22/09/2023

Vendanges**lundi 18****mardi 19****jeudi 21****vendredi 22****ENTRÉES 3****PLATS 3****Accompagnement****LAITAGES 3****DESSERTS 3**

1

2

3

1

2

3

1

2

3

1

2

3

1

2

3

Salade paysanne

Salade des rizières à base de riz BIO

Salade verte BIO aux croûtons

Carottes râpées et maïs

Boulettes végétales BIO sauce ketchup

Poulet rôti au jus

Poisson MSC à la bordelaise

MENU VEGETARIEN

Poissonnette

Saucisson* cuit à la bourguignonne

Blé au beurre

Ratatouille

Jardinière de légumes

Epinards béchamel

Fraidou

Tomme grise à la coupe

Petit suisse aux fruits

Fromage blanc

Fruit (selon arrivage)

Mousse au chocolat

Fruit (selon arrivage)

Gauffre Liégoise

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



MENU

DU 25/09/2023 AU 29/09/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 25

mardi 26

jeudi 28

vendredi 29



ENTRÉES 3

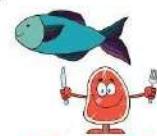
1  Salade de haricot vert au vinaigre balsamique

2

 Crêpe au fromage

 Salade farandole

 Tomate



PLATS 3

1  Blanquette de volaille

2

3  Quenelle nature à la forestière

MENU VEGETARIEN

 Boulettes végétariennes tomate mozzarella

 Gnocchi nature sauce aurore(PC)

 Gnocchis sauce carbonara* (PC)

 Haché de saumon à l'aneth



Accompagnement

 Riz BIO

2

 Blettes à l'italienne

 Courgettes aux herbes de provence



LAITAGES 3

1  Velouté Fruix

2

 Camembert à la coupe

 Croq'lait Bio

 Carré Frais



DESSERTS 3

1  Crème dessert chocolat

2

 Fruit BIO (selon arrivage)

 Marmelade de fruits maison à base pommes BIO

 Carameloo cake maison à base oeufs BIO

 Pour tous les anniversaires du mois



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : www.rpc01.com